

## INSTRUCTIONS FOR USE

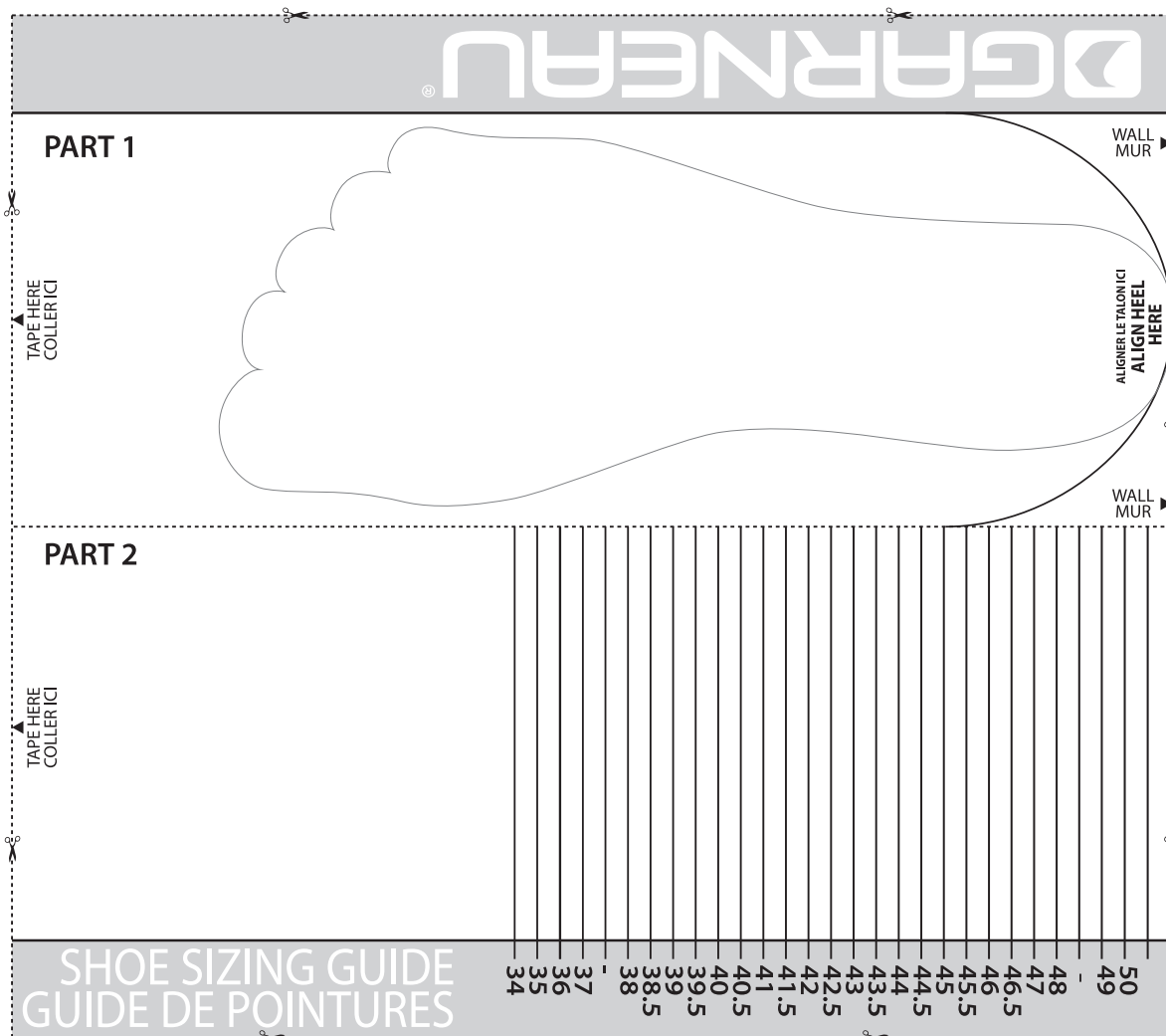
To determine your best size, follow these simple instructions:

1. Print this document on US format paper at 100% (full size).
2. Cut Part 1 and Part 2 along the dashed lines to make two strips.
3. Tape the two parts together to make one continuous strip.
4. Place the strip on a flat surface up against the wall.
5. Remove your shoes and socks. While standing, align your heel against the edge of the line.
6. Take the measurement from your longest toe. Measure the length of both of your feet. The bigger foot is the size to use.

## MODE D'EMPLOI

Afin de déterminer votre taille, suivez ces instructions simples :

1. Imprimez ce document sur du papier de format lettre à 100% (pleine grandeur).
2. Découpez les parties 1 et 2 le long du pointillé pour faire deux bandes.
3. Collez les deux parties ensemble pour faire une longue bande continue.
4. Placez la bande sur une surface plane le long d'un mur.
5. Retirez vos chaussures et chaussettes. En étant debout, alignez votre talon contre le bord de la ligne.
6. Prenez la mesure à partir de votre orteil le plus long. Mesurez la longueur de vos deux pieds. La mesure du pied le plus grand est la taille à utiliser.



**IMPORTANT:**  
Print the document  
in full scale format  
(100%).

Once printed, use the  
1 cm reference line  
and a ruler to verify  
that the guide was  
printed at full scale.

**IMPORTANT :**  
Imprimez le  
document en  
format pleine  
grandeur (100%).

Une fois imprimé,  
utilisez la ligne de  
référence de 1 cm  
ainsi qu'une règle  
pour vérifier que le  
guide a bien été  
imprimé en pleine  
grandeur.

